



Sengeløse naturpark Stafet

TIK Løberne



Senge Naturpark stafet torsdag den 22. maj-2024... kl. 18.30

Vi mødes i Sengeløse Naturpark kl. 18.15 – efter en kort info - om rute 1 og rute 2, som begge er på ca. 1 km. Starter løbet kl. 18.30

Hvert hold kommer til at bestå af 3 - 4 løbere, fra hold 1 til nyløbere, holdet vil blive nogenlunde jævnbyrdige, derfor er det vigtigt med din 5 km tid eller hvad hold du løber på

Det er selvfølgelig en konkurrence, men **HUSK** at det er for sjov og vi skal have nogle hyggelige timer sammen på tværs af alle hold, fra hold 1 til nyløbere, som er en del af det at være medlem af løbeklubben. **(Du tager selv tage din tid, som bliver skrevet ind på resultatlisten)**

Ved tilmelding skriver du din 5 km. Tid **(Vær nu realistisk, når du skriver din tid, ruterne er anderledes, end de ruter som du plejer at løbe.)** du skriver også hvilket hold du løber på, hvis du er ny løber skriver du "NYLØBER"

Snak på dit hold om dette event, så alle på dit hold deltager, så er det måske dig som er hurtigere ved stafetten end din løbekammerat.

Det koster 30 kr at deltage når du er medlem af TIK Løberne. Du er meget velkommen til at tag familien med, det koster dog 60 kr. per person.

Du kan også deltage hvis du er skadet/passivt medlem. Ved tilmelding skriver du så "HJÆLPER-HEPPER"

Du tilmelder dig på vores hjemmeside <https://klubmodul.tik-loberne.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=2186> senest tirsdag den 20. maj
Sørg nu for at overholde tidsfristen for tilmelding, af hensyn til sammensætning af hold og mad,

Når alle er kommet i mål vil der være tændt op i grillen.

Drikkevarer og kød giver TIK Løberne vi håber at du/I vil deltage i denne event.

Vi ses i Sengeløse Naturpark