

2025

# TIK Løberne

Januar		Februar		Marts		April		Maj		Juni	
on 1	Nytår	lø 1		lø 1		ti 1		to 1	Hygge efter løb	sø 1	
to 2	Hygge efter løb	sø 2		sø 2		on 2		fr 2		ma 2	23
fr 3		ma 3	6	ma 3	10	to 3	Hygge efter løb	lø 3	Lillebælt ½M	ti 3	
lø 4		ti 4		ti 4		fr 4		sø 4		on 4	
sø 5		on 5		on 5		lø 5		ma 5	19	to 5	
ma 6	2	to 6	Hygge efter løb	to 6	Hygge efter løb	sø 6	Berlin ½M	ti 6		fr 6	
ti 7		fr 7		fr 7		ma 7	15	on 7		lø 7	
on 8		lø 8		lø 8		ti 8	Taastrup Løbet	to 8	Fællestræning	sø 8	Pinsedag
to 9	Prøv et andet hold	sø 9	Taastrup Løbet	sø 9	Taastrup Løbet	on 9		fr 9		ma 9	Royal Run 24
fr 10		ma 10	7	ma 10	11	to 10	Fællestræning	lø 10		ti 10	Taastrup Løbet
lø 11		ti 11		ti 11		fr 11		sø 11	CPH Marathon	on 11	
sø 12	Taastrup Løbet	on 12		on 12		lø 12		ma 12	20	to 12	
ma 13	3	to 13	Prøv et andet hold	to 13	Prøv et andet hold	sø 13	Palmesøndag	ti 13	Taastrup Løbet	fr 13	
ti 14		fr 14		fr 14		ma 14	16	on 14		lø 14	
on 15		lø 15		lø 15		ti 15		to 15		sø 15	
to 16		sø 16		sø 16		on 16		fr 16		ma 16	Etape Taastrup 25
fr 17		ma 17	8	ma 17	12	to 17	Skærtorsdag	lø 17		ti 17	Etape Taastrup
lø 18		ti 18		ti 18		fr 18	Langfredag	sø 18		on 18	Etape Taastrup
sø 19		on 19		on 19		lø 19		ma 19	21	to 19	Etape Taastrup
ma 20	4	to 20		to 20		sø 20	Påskedag	ti 20		fr 20	Etape Taastrup
ti 21		fr 21		fr 21		ma 21	2. påskedag 17	on 21		lø 21	
on 22		lø 22		lø 22		ti 22		to 22	Sengeløsestafetten	sø 22	
to 23		sø 23		sø 23		on 23		fr 23		ma 23	26
fr 24		ma 24	9	ma 24	13	to 24		lø 24	DM 10 km	ti 24	
lø 25		ti 25		ti 25		fr 25		sø 25		on 25	
sø 26		on 26		on 26		lø 26		ma 26	22	to 26	
ma 27	5	to 27		to 27		sø 27	Den Grønne	ti 27		fr 27	
ti 28	Generalforsamling	fr 28		fr 28		ma 28	18	on 28		lø 28	
on 29				lø 29	DM 10km landevej	ti 29		to 29	Kristi himmelfart	sø 29	
to 30				sø 30		on 30		fr 30		ma 30	27
fr 31				ma 31	14			lø 31			
23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage		22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		22 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage		21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	

# 2025

Juli	August	September	Oktober	November	December
ti 1	fr 1	ma 1 36	on 1	lø 1	ma 1 49
on 2	lø 2	ti 2	to 2 Hygge efter løb	sø 2	ti 2
to 3 Hygge efter løb	sø 3	on 3	fr 3	ma 3 45	on 3
fr 4	ma 4 32	to 4 Hygge efter løb	lø 4	ti 4	to 4 Hygge efter løb
lø 5	ti 5	fr 5	sø 5	on 5	fr 5
sø 6	on 6	lø 6 41	ma 6	to 6 Hygge efter løb	lø 6
ma 7 28	to 7 Hygge efter løb	sø 7	ti 7	fr 7	sø 7
ti 8 Taastrup Løbet 600	fr 8 37	ma 8	on 8	lø 8 50	ma 8
on 9	lø 9	ti 9 Taastrup Løbet	to 9 Prøv et andet hold	sø 9 Klubmesterskab Taastrup	ti 9
to 10	sø 10	on 10	fr 10	ma 10 46	on 10
fr 11	ma 11 33	to 11 Fællestræning	lø 11	ti 11	to 11 Prøv et andet hold
lø 12	ti 12 Taastrup Løbet	fr 12	sø 12 Taastrup Løbet Syd	on 12	fr 12
sø 13	on 13	lø 13	ma 13 42	to 13 Prøv et andet hold	lø 13
ma 14 29	to 14 Fællestræning	sø 14 CPH Half	ti 14	fr 14	sø 14 Taastrup Løbet
ti 15	fr 15	ma 15 38	on 15	lø 15	ma 15 51
on 16	lø 16	ti 16	to 16	sø 16	ti 16
to 17	sø 17	on 17	fr 17	ma 17 47	on 17
fr 18	ma 18 34	to 18	lø 18 Mallorca	ti 18	to 18
lø 19	ti 19	fr 19	sø 19 Mallorca	on 19	fr 19
sø 20	on 20	lø 20	ma 20 Mallorca 43	to 20	lø 20
ma 21 30	to 21	sø 21 Berlin marathon	ti 21 Mallorca	fr 21	sø 21
ti 22	fr 22	ma 22 39	on 22 Mallorca	lø 22	ma 22 52
on 23	lø 23	ti 23	to 23	sø 23	ti 23
to 24	sø 24 Funday	on 24	fr 24	ma 24 48	on 24 Juleaften
fr 25	ma 25 35	to 25	lø 25	ti 25	to 25 1. juledag
lø 26	ti 26	fr 26	sø 26	on 26	fr 26 2. juledag
sø 27	on 27	lø 27 44	ma 27	to 27	lø 27
ma 28 31	to 28	sø 28 DM Marathon Odense	ti 28	fr 28	sø 28
ti 29	fr 29	ma 29 40	on 29	lø 29	ma 29 1
on 30	lø 30	ti 30	to 30	sø 30	ti 30
to 31	sø 31		fr 31 Halloween tur		on 31
23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage